

BANDOL

LOISIRS

n° 98 bis - Rétrospective
JUIN 2024

CULTURE



Édito du Président

Chères adhérentes, chers adhérents,

La gazette continue

Je tiens tout d'abord à remercier Pascale et Denis qui ont décidé de continuer la rédaction de la gazette encore un an, aucun adhérent n'ayant souhaité reprendre le flambeau.

Soucieux de vous faire partager les derniers événements survenus en juin dans les différents ateliers, ils ont pris l'initiative de créer une « rétrospective juin » pour vous en faire profiter.

Ceci est mon dernier édit.

Notre équipe de travail a souhaité mettre fin à ses implications dans BLC.

Vous êtes nombreux à ne pas comprendre, et nous vous devons des explications. Vous les trouverez via l'email qui vous a permis de lire cette gazette.

BLC va continuer son chemin et Martine Mathieu, notre vice-présidente, deviendra présidente à l'issue de notre prochaine assemblée générale qui se tiendra **mercredi 16 octobre** prochain.

BLC est une noble association en ce sens qu'elle crée entre les adhérents des liens d'amitiés et contribue à organiser des moments de partage et de convivialité.

Je souhaite que cette aventure puisse continuer encore de longues années, et je vous souhaite à toutes et tous de profiter encore longtemps des bons moments qui vous seront proposés.

Très amicalement
François

Forum des Associations culturelles et sportives
Samedi 7 septembre 2024 sur le port de Bandol.
Tous les bénévoles de BLC vous y attendent
nombreux.



PROMENADE :



Après une ultime promenade autour du Mont Salva, une grande partie de l'atelier s'est retrouvé à l'auberge du même nom pour un déjeuner dans les jardins du restaurant.

Les convives, la qualité des mets, la gentillesse des serveurs ont fait de ce repas un moment d'amitié, de chaleur humaine et c'est avec regret que nous nous sommes quittés en nous donnant **rendez-vous le 16 septembre**, frais et dispo pour reprendre une nouvelle saison.

Bonnes vacances à tous. Anne-Marie

Responsable : Anne-Marie KEHIAYAN, Tél 06 70 09 50 43, annemarie.kehiayan@orange.fr

SCRABBLE :



La fin de l'année est toujours synonyme de repas parce que nous résidons en France et que la gastronomie y est très importante.

Alors, effectivement, c'est avec un repas pique-nique que l'atelier Scrabble a clôturé l'année. Vu le contexte, il y eu un peu moins de participants par rapport aux années précédentes mais l'ambiance était toujours au rendez vous. Nous avons pu déguster les spécialités de chacune, excellentes de surcroît.

Nous vous disons bonnes vacances et **nous vous attendons le 12 septembre** pour une reprise après avoir profité de l'été.

Responsable : Anne-Marie KEHIAYAN, Tél 06 70 09 50 43, annemarie.kehiayan@orange.fr

AQUAGYM/AQUABIKE :



Cette année 2023/2024 a permis pour les ateliers aquagym-aquabike d'atteindre presque la centaine d'adhérents sur les 3 créneaux aquagym et les 2 créneaux d'aquabike. Le bilan financier est très positif aussi il a été décidé un ajustement du tarif annuel 2024/2025 pour l'atelier AQUAGYM et AQUABIKE ainsi qu'une restitution des excédents à tous les participants de l'atelier pour 2023/2024 pour une participation complète à la saison. Le détail des modalités a été adressé par mail aux personnes concernées.

Je tiens à remercier tous les adhérents de l'atelier pour leur confiance ainsi que Karim pour la gestion financière, mes ami(e)s : Sylvaine, Gérard, Chantal, Anne-Marie, Annie et Eve pour leur aide précieuse au niveau du pointage des présences dans les différents créneaux d'aquagym/d'aquabike. Grâce à l'implication de chacun, l'atelier a retrouvé son rythme de croisière.

Je vous rappelle que nous pourrons nous retrouver à la rentrée au **forum des associations sur le port de Bandol le samedi 7 septembre 2024**.

Passez un bel été et à très bientôt. Amicalement, Martine.

Martine MATHIEU, Tél 07 82 26 73 38, Mma.mathieu@free.fr

DANSE LATINOS : HOLA SALSEROS Y SALSERAS

Un grand merci à tous pour vos gentilles attentions lors de cette soirée mémorable qu'aura été la soirée du 26 juin et pour ce Clap de fin de notre atelier Danses LATINOS.

Nous avons réuni pour l'évènement les ateliers Rock et Salsa et organisé une soirée autour d'une paella réalisée sur place. Les festivités ont débuté par un apéro prolongé, les cuisiniers se faisant attendre, ils nous ont permis de profiter généreusement du Mojito. Nous avons terminé, après le traditionnel fromage par deux magnifiques tartes aux fruits, histoire de nous déculpabiliser sur nos excès de la soirée.

Nous y avons ressenti beaucoup d'émotions de la part de tous les participants lors de cette soirée et nous vous remercions de tout cœur pour votre générosité et l'énergie que vous nous avez apporté lors de ces deux années de retrouvailles du mercredi.

Nous garderons en mémoire la joie et la bienveillance de chacun dans tous ces moments partagés entre les cours et les auberges espagnoles qui resteront des moments mémorables de notre activité chez BLC. Cela aura été pour nous une magnifique expérience de vous partager un peu notre passion de la danse cubaine mais pas que...

Nous ne serons jamais très loin pour se retrouver et perpétuer autrement toute cette énergie positive qui nous manque tellement dans ce monde actuel.

Amicalement, Karim et Chantal

Chantal RAPETO - 06 10 39 65 64 chanrapeto@gmail.com

Karim OUMANSOUR - 06 88 48 58 51 karioum@gmail.com



DANSE ROCK :

Amis Rockeuses et Rockeurs

L'activité DANSE ROCK que j'ai animé avec Christian depuis plusieurs années s'arrête fin juin, nous prenons notre seconde retraite. Nous remercions tous les participants de l'atelier Rock qui ont largement participé à la bonne humeur et la convivialité de notre atelier.

Organiser nos soirées était une joie pour nous tous. Nous continuerons à vous proposer des soirées à la Ciotat ou autres endroits et nous pourrons nous retrouver pour partager notre passion commune qu'est la danse.

En vous remerciant encore pour vos présents et votre bonne humeur lors de notre dernière soirée. Nous garderons de chacun un joli souvenir de tous ces moments partagés.

Amicalement, Marie Jeanne et Christian La Casa

CUISINE :

Le Mercredi 12 juin a clôturé la saison 2023/2024 de l'atelier CUISINE. Pour l'occasion, notre Cuisinier en Chef nous a proposé un COUSCOUS ROYAL.

Un pur régal aux dires des participants.



Ce menu oriental fut largement apprécié : du cocktail oriental (jus d'orange, abricot, grenadine et Ararat, les toasts taktouka, de feuilletés au fromage, les escargots marocains accompagné d'un rosé frais. et en dessert une salade d'orange rafraîchissante et des profiteroles à la glace vanille et coulis de chocolat chaud accompagné, cette fois, d'une flûte de champagne.

Pour marquer cette fin de saison, un mini Kalenchoë a été remis à chacun des participants.

Nous nous retrouverons - avec plaisir - dès octobre prochain.

Bel été à toutes et tous, Amicalement, Chantal



Contact : Chantal.verchain@orange.fr - tél : 06 81 64 32 02

BOWLING :

Voilà la saison s'achève pour notre atelier bowling.

Nous avons passé une super soirée ce 13 juin tous vêtus de blanc.



Je vous remercie pour votre participation tout au long de l'année, pour votre fidélité, pour vos sourires, pour ces bons moments de détente que nous partageons lors de nos mémorables soirées. J'ai été très touchée par vos gentilles attentions, encore un grand merci à tous.

Je vous donne rendez-vous à la rentrée prochaine tout d'abord au forum des associations le samedi 7 septembre sur le port de Bandol. L'atelier bowling reprendra très probablement mi-septembre.

Je vous souhaite de passer un très bel été en attendant de vous retrouver pour de nouvelles aventures bowling.... Amitiés, Martine.

Martine MATHIEU, Tél 07 82 26 73 38, Mma.mathieu@free.fr

TAROT : Un drôle de tournoi



Nous nous attendions à avoir plus de participants étant donné que la date avait été annoncée dès la rentrée. Seulement 12 joueuses et joueurs se sont réunis pour participer au dernier tournoi de la saison 2023/2024. Pas de grands scores. Régis TRINQUESSE termine 1^{er} avec 927 points. L'écart entre le premier et le dernier joueur est de 2423 points. Chacun a été récompensé par un lot.

Heureusement l'après-midi s'est terminé dans la joie et la bonne humeur autour d'un apéritif dînatoire concocté par nos soins, plein de couleurs et de saveurs : sangria, tortilla, pâté en croûte olives citron, verrines (gaspacho, crème de maïs, légumes croquants) et des douceurs sucrées (cake orange citron, salade de fruits, glace). Un régal pour les yeux et les papilles.



Nous vous retrouverons avec plaisir le **samedi 07 septembre 2024** au "Forum des Associations" sur le port de Bandol. L'Atelier Tarot reprendra le **Lundi 09 septembre 2024** à 14h, Salle Maurice Connat. Nous vous attendons nombreux et en pleine forme.

Nous organiserons un pot de l'Amitié le **vendredi 13 septembre** après notre séance de tarot, à 18 h.

Passez un bel été en famille, entre amis... Profitez de la vie.

Amicalement, Sandrine, Salvatore et Jean-Claude. tarotblc@gmail.com / 06 13 90 66 71

RANDONNÉE :

Chers amis, randonneuses et randonneurs

Le mois de juin se termine ainsi que la saison 2023/2024 pour l'atelier randonnée. L'été arrive à grand pas ainsi que les départs en vacances pour toutes et tous. Le chant de nos célèbres cigales se fait entendre dans notre belle région de Provence !

Pour ce mois de juin, nous avons effectué 2 randonnées :

Le 3 juin, nous avons randonnée sur la magnifique **île de Port Cros** à Hyères, patrimoine naturel. Après une traversée en bateau nous avons débarqué sur cette île préservée, un peu sauvage, qui nous a ravis par ses paysages et ses plages. On y trouve des vestiges romains, des forts militaires et des épaves maritimes qui attirent de nombreux amateurs de plongée, et un véritable paradis sous-marin dans ces eaux préservées. Quelques randonneurs n'ont pas hésité à se baigner dans cette eau cristalline lors de la pause déjeuner.



Le 10 juin : randonnée au pied de La Sainte Victoire pour se rendre aux barrages de **Bimont et Zola**. Une sortie très agréable qui nous a fait découvrir :

En premier lieu le **barrage Bimont** : d'une hauteur de 87 mètres, et d'une longueur de la ligne de crête 180 mètres, le barrage construit de 1946 à 1952 est le plus récent des barrages du massif.

Il retient en permanence entre 11 et 14 millions de m³ d'eau.

Il sert à alimenter les grands centres industriels et urbains de la vallée d'Arc et de Marseille.

Les eaux proviennent en partie du Verdon et de la Durance.



Nous poursuivons notre chemin et découvrons le **barrage Zola** : d'une hauteur de 36 mètres, il est maçonné et a une capacité de 200 000 m³ d'eau. Il a été conçu par l'ingénieur François Zola, père du célèbre écrivain Emile Zola. C'est l'un des premiers barrages voûtes au monde, mis en service en 1854.

Nous remercions tous nos randonneurs et randonneuses de nous avoir fait confiance et de nous avoir suivis sur tous ces chemins dans notre si belle région.

Toute l'équipe de l'atelier rando vous souhaitent de très belles vacances, et nous aurons un très grand plaisir de vous retrouver en forme pour de nouvelles aventures à la rentrée. Chantal



Du 15 au 22 juin, notre semaine rando à Voguë en Ardèche a clôturé cette belle saison de partage et de convivialité.





Message de Gérard



Je ne voulais pas quitter la responsabilité de l'atelier randonnée sans vous écrire un petit mot :

Voilà maintenant un peu plus de 10 années que j'occupe la fonction de responsable de la randonnée, j'avais annoncé en début de saison que c'était ma dernière année à la tête de cet atelier qui me tient à cœur.

J'ai pris la succession de Jean-Paul alors que je ne connaissais rien de cette activité ni de la région, le déficit était de taille. Vous m'avez accordé toute votre confiance et votre amitié, pour cela je ne peux que vous adresser un très grand merci.

Durant ces années passées j'ai découvert cette Provence magnifique, des adhérents avec qui nous avons vécu de très belles aventures que ce soit durant nos sorties du lundi et pendant nos séjours du mois de juin.

Votre participation a toujours été très active, vous m'avez bien aidé et je vous en suis très reconnaissant.

Un grand merci également à notre conteur qui nous a toujours ravi de ses bons mots et ses histoires même si cette année il a été moins présent.

Toujours des mercis à tous ceux qui ont bien voulu officier comme signaleur, gage de sécurité.

Un acolyte, un ami, un randonneur toujours prêt, il a toujours été à mes côtés, je veux parler de Jean-Pierre qui m'a épaulé sans faille tout le temps, alors un très grand merci à toi.

Une autre acolyte avec qui la confiance est née tout de suite, Chantal un très grand merci également pour ton implication de tous les instants.

Gros bisous à Michelle mon épouse qui a dû supporter parfois mes humeurs.

Il est venu pour moi le temps de passer la main, j'ai toute confiance dans la suite de cet atelier qui va perdurer avec Chantal qui prend la responsabilité de la rando avec Jean-Pierre, c'est la continuité assurée. J'ai une grande confiance en vous deux.

Vous pouvez leur faire confiance comme vous me l'avez accordé.

Les randonnées continueront de la même manière, je serai toujours là pour donner un coup de main si nécessaire.

Encore un très grand merci à toutes et tous, Gérard

Gérard TRUTTET, Tel 06 70 96 18 92, gerardtruttet@gmail.com

Compte rendu de notre séjour rando à Vogüé en Ardèche

Amis Randonneuses et randonneurs.

Que du bonheur !

Notre séjour rando en Ardèche à Vogüé a été une réussite et a fait l'unanimité quant à la satisfaction des participants. Nous avons été accueillis chaleureusement par le personnel du Village Club Lou Capitelle ainsi que par nos guides de randonnée. La restauration en buffet était très copieuse et variée.

Lors de nos soirées, certains se sont livrés à leurs occupations favorites, telles que la pétanque, les jeux de cartes, la danse. Tout ceci dans une très bonne ambiance.

Durant notre séjour rando, nous avons pris une grande bouffée d'oxygène sur les sentiers de randonnée, à travers des paysages époustouflants et des villages pittoresques. Entre Parc Naturel Régional des Monts d'Ardèche, Cévennes Ardéchoises, ces sites offrent des voyages sensoriels le long de ces chemins de randonnée balisés.

Nos sympathiques guides nous ont fait découvrir, par leur professionnalisme, cette belle région.

Au cours des randonnées, nous avons vu défilé sous nos yeux, des cascades, des arches de pierre, des rivières et bien d'autres trésors.

Les guides, tous passionnés, fins connaisseurs des paysages qui les entourent, nous transmettent leur expertise de la nature et de la biodiversité.



Compte rendu de notre séjour rando à VOGUE en Ardèche (suite)

Une de nos randos nous a mené au village classé de Balazuc en passant par Lanas. Nous avons fait une halte au hameau de Vieil Audon, village géré en autonomie, accessible uniquement à pied, un endroit insolite, blotti dans son écrin de verdure.

Nous nous sommes également rendus au cœur de la réserve naturelle des Gorges de l'Ardèche pour une randonnée magnifique mais technique, en longeant tantôt la rivière, tantôt les falaises.

Lors d'une journée en Cévennes, nous avons découvert la commune de Jaujac. Les magnifiques orgues basaltiques bordent la rivière, témoin d'un passé volcanique récent.

Nous avons terminé notre semaine de rando sur les épaules du Grand Tanargue à 1511m d'altitude, en partant de la station de ski « La Croix de Bauzon »

Le « Massif de Tanargue » est un massif emblématique local qui serait, selon les celtes, « La Montagne du Dieu de la foudre et du tonnerre ». De somptueuses hêtraies sapinières, des landes à myrtilles, des genêts et des bruyères s'offrent à nos yeux.



Prochain séjour « randonnée » - Juin 2025 - Quercy-Périgord

Pour le prochain séjour, tant attendu quant à sa destination, nous irons vers le creux de "la vallée heureuse" en Quercy-Périgord.

Le village club et spa de TERROU vous accueillera dans une magnifique région. Vous découvrirez de somptueux paysages et dégusterez des mets incontournables de la gastronomie française, qui chatouilleront vos papilles.

Ce village insolite, au cœur d'une de nos plus belles régions françaises, vous apportera un dépaysement garanti.

Les inscriptions seront ouvertes en début de rentrée prochaine.

Gérard et Jean Pierre se joignent à moi pour vous souhaiter un très bel été et de très bonnes vacances.

Amicalement, Chantal Rapeto - chanrapeto@gmail.com - 06 10 39 65 64



ATELIER VOYAGES



ECOSSE

Un circuit en ECOSSE avec l'Ile de SKYE du 2 au 9 Octobre 2024

Le groupe de 42 participants est complet, mais vous pouvez toujours vous positionner sur liste d'attente, s'il y avait un/des désistements, vous pourrez en profiter.



NAMIBIE

2 départs sont prévus :

1^{er} du 4 au 15 mars 2025
2^{ème} du 10 au 21 mars 2025



Les 2 premiers groupes concernant le voyage en Namibie sont bouclés et complets, si vous souhaitez vous positionner en liste d'attente, n'hésitez pas à me le faire savoir.

Quant au 3^{ème} groupe qu'il soit avec le programme « Bis ou le programme initial » il n'a pas rencontré de succès, en conséquence j'ai dû annuler le 3^{ème} départ.

Passez un bel été. A très bientôt
Jeannine

Vous trouverez tous les renseignements sur les descriptifs qui se trouvent sur le site de BLC www.blcbandol.fr

Jeannine SALVAN - ninja83740@sfr.fr - 06.79.83.86.98

ATELIER SPORTS D'HIVER : raquettes, ski, randonnée

Il reste quelques places !!



Séjour Neige à LA PLAGNE 2000 Massif de la Tarentaise - Savoie

du samedi 25 janvier 2025 au samedi 1er février 2025

Village Club MMV 4**** « La Plagne 2000 » situé au pied des pistes, entièrement rénové et équipé d'un Espace bien Etre. Séjour en pension complète.

Que vous soyez skieurs, raquetteurs, randonneurs ou tout simplement adeptes des joies de la montagne l'hiver, ce séjour est pour vous !

Le flyer vous a été envoyé par mail et vous pouvez le retrouver sur le site. Nous avons déjà reçu de nombreuses inscriptions, aussi ne tardez pas si vous souhaitez nous rejoindre.

A bientôt. Pascale & Denis

Contact : Denis & Pascale RICHARD,
Tél 06 87 77 23 55, richard.denis06@gmail.com.
Tél 06 82 58 81 38, pascale.richard0204@orange.fr



PETANQUE :



Les gagnants du concours



Pour terminer la saison 2023/2024 l'atelier pétanque a organisé un concours le 28 juin à la Rambla de Saint Cyr où nous étions 18 triplettes (54 personnes) à nous retrouver. A la fin de la journée nous nous avons pris le chemin en direction de l'école de Naron où nous avons donné les résultats et toutes nos félicitations à la triplette gagnante composée de Nadine, Jean Claude et Maurice qui ont gagné ce concours. Pour clore la soirée apéritif et diner sur place ou encore une fois nous avons partagé de grands moments d'échange et de convivialité.

Nous tenons à vous remercier pour votre participation et la réussite de ces événements nous incitent à renouveler l'expérience tous les ans.

Nous vous souhaitons d'agréables vacances et nous vous proposons de nous retrouver début septembre. Très amicalement à tous, Gilles, Elie, Jean Luc et Daniel

Responsable : Daniel DURAND tél : 06 07 63 81 01 mail : durandd781@aol.com

Adjoint : Gilles AVENEL tél : 06 80 17 06 97 mail : gilles7683@hotmail.com

Adjoint : Elie RIGAIL tél : 06 59 84 53 28 mail : daniellebaron14@yahoo.fr

Adjoint : Jean Luc VIGNON tél : 06 80 75 84 98 mail : jlignon@free.fr



Hommage à Bernard THIEBAUT

Chers Adhérents de BLC,

Nous avons appris aujourd'hui (23/06/2024) une bien triste nouvelle, notre ami, Bernard THIEBAUT est décédé à l'âge de 78 ans.



Il était artiste Peintre connu et reconnu par tous ses pairs, installé au cœur du village du Castellet, son havre de paix depuis 1997. Issu d'une famille d'artistes peintres, il a commencé à peindre à l'âge de 9 ans et a exposé dans le monde entier. Il exposait encore à Shanghai en Chine et aux Etats- Unis.

Nous le connaissions depuis quelques années avant qu'il ne vienne nous rejoindre à BLC, il nous avait déjà impressionné par sa gentillesse et sa passion qu'il vivait au travers de ses techniques picturales diverses.

Au départ de Simone, fin 2017, nous n'avions personne pour lui succéder. Il a répondu à notre demande sans hésiter une seule seconde et a accepté de mettre à disposition de ses élèves tout son savoir professionnel. Il a repris l'atelier « Peinture » à BLC.

En février 2018, il avait déjà fidélisé 11 élèves qui sont tous devenus accros et tellement heureux et fier d'avoir progressé aussi rapidement.



Tous les ans, une exposition annuelle d'une semaine était organisée dans la salle de Maison Tholosan à Bandol. Il y exposait principalement les tableaux de ses élèves. Lors d'une tombola caritative organisée par BLC, il avait offert une de ses œuvres qui a été gagnée par un de nos adhérents. Tous ceux qui l'on connu sont aujourd'hui très tristes, son sourire et son empathie, vont énormément nous manquer.

Cher Maître et Ami, au nom de BLC et principalement ceux qui t'on connu, nous te remercions et ne t'oublierons pas.

BLC présente toutes ses condoléances à son épouse et sa famille.

LE MOT DE LA REDACTION : C'est reparti !!

N'ayant eu aucune personne intéressée pour reprendre notre mission et ne pouvant nous résoudre à la voir disparaître, nous avons décidé de continuer « la rédaction de la Gazette ». En effet, ce petit journal permet de créer un lien entre les ateliers, les adhérents et les administrateurs de notre belle association.

Nous espérons que vous prendrez du plaisir à la lire et qu'elle répondra à vos attentes. Faites nous faire part de vos remarques, commentaires et n'hésitez pas à nous adresser vos articles, quel qu'en soit le sujet, c'est avec plaisir que nous les insérerons dans la gazette.

La rédaction de la gazette est l'affaire de tous... Communiquons....

Amicalement, Denis & Pascale

Contact : Denis & Pascale RICHARD,

Tél 06 87 77 23 55, richard.denis06@gmail.com.

Tél 06 82 58 81 38, pascale.richard0204@orange.fr

