

BANDOL

LOISIRS

CULTURE

n° 90 - NOVEMBRE 2023



Edito du Président

Chers adhérents,



Jordanie : le voyage des superlatifs

Comme un peu plus de 70 autres adhérents, j'ai eu le privilège de partir visiter la Jordanie. Je comptais parmi ceux qui n'étaient pas très convaincus lors de l'inscription à ce voyage. Depuis notre retour, les avis, dont le mien, sont unanimes et les superlatifs ne manquent pas. Comme l'écrit très justement Jean-Paul Hue dans un article publié sur notre site en première page, tous les astres étaient alignés. C'est une situation finalement assez rare. Et nous sommes tous restés ébahis par la richesse et la beauté de tout ce que nous avons pu voir. Pour ma part, j'ai été marqué par l'infinie beauté du Wadi Rum et l'atmosphère qui y règne. Comme plusieurs autres compagnons de voyage, je serais bien resté quelques jours de plus pour profiter d'une telle beauté. Merci à Aloha de nous avoir permis de vivre cette belle expérience.

Notre site internet

Ainsi que je vous l'indiquais dans la précédente gazette, 4 bénévoles vont œuvrer pour enrichir notre nouveau site. Celui-ci sera en service avant Noël. Dès à présent, de nouveaux articles ont été diffusés par les « web correspondants » sur l'ancien site, et je vous invite à en prendre connaissance, certains sont savoureux.



Assemblée générale

Notre assemblée s'est tenue le 26 octobre sous fond de Covid et donc avec un effectif d'adhérents présents légèrement moins important qu'il y a un an. Cependant, le virus sournois n'a pas eu raison de la bonne humeur et de la convivialité qui sont la marque de fabrique de notre association. Les bouteilles vides (voir les photos sur le site - Rubrique Téléchargements, sous rubrique AG 26-10-23) ont posé pour les photographes afin d'en témoigner. Merci à tous, c'était un moment très sympa.

Et la suite ?

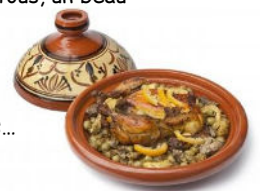
J'ai le plaisir de vous annoncer que nous allons organiser un **repas marocain** à Naron le **samedi 13 janvier** prochain. Je ne vous en dis pas plus car les inscriptions ne sont pas ouvertes, mais ce sera encore, nous l'espérons tous, un beau moment de gourmandise et de convivialité.

Pour les accros, le repas coquillages aura également lieu, la date vous sera annoncée en temps voulu.

Je vous souhaite un beau mois de novembre et vous demande de **rester prudents**, car, avec le retour du froid, la **Covid s'invite partout**. Faites votre rappel de vaccination, respectez les gestes barrières...

Bonne lecture à toutes et tous.

François Leballeur



Petit mot de notre ancien président

Je tiens à renouveler mes remerciements à François Leballeur, Président, son bureau et l'ensemble des adhérents présents à l'AG, pour avoir validé à l'unanimité la reconnaissance que vous m'avez témoignée en me nommant « Membre d'honneur ».

Je veux partager cette suprême distinction avec toutes celles et ceux qui m'ont accompagné durant mes deux mandatures.

Longue vie à BLC ... et nous tous aussi.

Jean-Paul Salvan

BOWLING :



Chers amis du bowling bonjour,

Nous étions 57 joueurs pour les parties du 12 octobre et nous avons accueilli encore de nouveaux adhérents.

Nos prochains rendez-vous seront :

- **le 16 novembre** où nous fêterons l'arrivée du Beaujolais nouveau accompagné de charcuterie, fromage, (attention pas de pizzas).
- **le 30 novembre.**

À bientôt de vous voir, amicalement

Martine MATHIEU, Tél 07 82 26 73 38, mma.mathieu@free.fr



BIBLIOTHÈQUE :



Le fonctionnement de la bibliothèque est simple. Il n'y a pas d'inscription, pas de cotisation.

Vous prenez le ou les livres qui vous intéressent :

- vous les rapportez, vous les déposez dans le bac au pied du bureau ou sur le bureau lui-même (et non sur les étagères)
- vous inscrivez sur le cahier ouvert sur le bureau ce que vous empruntez, ceci pour me permettre de mesurer la fréquentation de la bibliothèque.
- votre livre vous a plu, vous voulez en faire profiter votre entourage, pas de problème, le livre peut circuler.....

Nous tenons une permanence, Annie CACHAT et moi-même, **les 1^{er} et 3^e vendredis de chaque mois de 9h30 à 11h à la Tour** (appelée ainsi par sa forme arrondie).

Nous ne sommes pas bibliothécaires, nous mettons de l'ordre sur les étagères. Gardienne de nos livres, la tour est aussi accessible librement par la cuisine à chaque activité que vous pratiquez à Naron. Belote, chant et chant choral, cuisine, danse, espagnol, pilates, tarot, théâtre, sophrologie autant d'occasions de vous y rendre.

La bibliothèque s'est enrichie ces dernières semaines grâce à la générosité des adhérents. Certains rangent leur garage, d'autres déménagent..... L'occasion de faire une bonne action. N'hésitez pas à puiser dans les rayonnages bien garnis : vous y trouverez à coup sûr de quoi bouquiner devant votre cheminée de feu de bois lors des soirées plus fraîches ou, à défaut, près de votre radiateur.

Cependant nos étagères débordent et nous devons, pour le moment, avec regret, refuser tout nouveau don, car nous n'avons pas la possibilité de les stocker. Chantal.

chantal.verchain@orange.fr - téléphone : 06 81 64 32 02

SCRABBLE



Nous avons repris le chemin de Naron où nos parties de scrabble animées ont recommencé. Tous nos participants ne sont pas encore revenus à Bandol mais cela ne devrait pas tarder.

L'été a été propice au repos de nos neurones et nous sommes en pleine forme pour trouver le «scrabble » qui rapportera le plus de points. Alors à vos jeux !

Responsable : Anne-Marie KEHIAYAN, Tél 06 70 09 50 43, annemarie.kehiayan@orange.fr

CUISINE :



L'atelier Cuisine a repris ses activités le 11 octobre 2023.

Comme à l'accoutumée, les participant(e)s ont été ravi(e)s de partager ce moment de convivialité.

LE BUT DE L'ATELIER CUISINE

Les participant(e)s préparent et cuisinent ensemble le menu qui est proposé par nos 2 chefs-cuisiniers. On y apprend forcément des techniques nouvelles ou des astuces, mais ce n'est pas « un cours de cuisine » à proprement parler.

Vous savez bien cuisiner ! Tant mieux ! Venez nous apporter votre expertise et vos idées.

Le menu du jour était intitulé «MENU PROVENÇAL» mettant à l'honneur les fruits et légumes de saison :

Tapenade, anchoïade, toasts de terrine de sanglier (offerte par un participant), agrémentaient l'apéro au vin d'orange.

Le gratin d'automne (fonds d'artichauts, chair de potiron, pommes de terre, champignons, poires, châtaignes le tout en couches superposées) accompagnait les mignons de porc aux raisins.

Et les figes fraîches dans la salade « biquette» en entrée et sur la tarte fine en dessert ont été appréciées.

Si vous souhaitez participer à l'atelier Cuisine il suffit de :

- 1°) **Avant toute chose, me contacter (les places sont limitées)**
- 2°) m'adresser un chèque de 20€ établi à l'ordre de BLC- CUISINE
- (L' inscription n'est validée qu'une fois le chèque en ma possession, 10 jours avant l'événement)



Le prochain atelier se tiendra le MERCREDI 8 NOVEMBRE prochain, le chèque doit être déposé dans la boîte aux lettres de BLC à NARON, le 28 octobre au plus tard.

Au menu : Daube de joues de bœuf aux poireaux et aux cèpes. Les portes sont ouvertes à partir de 9 heures.

chantal.verchain@orange.fr - téléphone : 06 81 64 32 02

PILATES :



Nous voici réunies pour cette nouvelle saison de Pilates avec notre prof Claudia, qui revient en pleine forme après une blessure. Tout le monde est heureux de se retrouver, les sourires sont sur tous les visages. Le bouche à oreille a bien marché car j'ai une liste d'attente importante. Je souhaite à tous une bonne reprise.

Contact : Nicole CHESSA, tél : 06 28 53 45 87, nicole.chessa@outlook.fr

BELOTE CONTRÉE

Mardi dernier, 17 octobre, une météo douce et clémente nous a de nouveau permis de nous installer, pour quelques parties de cartes, sur la terrasse de Naron, face aux vignes.

Deux nouvelles recrues se sont ajoutées aux anciennes ; nous formons dorénavant un petit groupe bien sympathique. Si d'autres adhérents veulent encore se joindre à nous, nous les accueillerons toujours avec plaisir.



Les séances de belote reprendront le 7 novembre, après les vacances de la Toussaint. Mais sachez que Jacques Braudeau est disponible pour les "accros" et **propose une séance aux mêmes horaires pendant les vacances scolaires.**

Appelez-le tout de même avant de vous déplacer (Jacques : 06 03 03 51 18)

Contact : Christine ORBAN - tél 06 71 15 05 10 - orbanchristine1@gmail.com

BEL CANTO : le chant choral

BeLCanto a repris ses répétitions depuis le 16 septembre.

Tout le monde a eu beaucoup de plaisir à accueillir nos 10 nouveaux choristes, notre effectif passe désormais à 33 chanteurs. Le pupitre des basses passe à 10 hommes.

Il reste des places pour les ténors, avis aux amateurs, ils seront bien reçus.

Les sopranos et les altos se sont bien renforcées.



Le chœur se prépare pour ses prochains concerts avec assiduité, sérieux et enthousiasme, comme vous pouvez le voir sur les photos et tout cela dans la bonne humeur sous la direction de François Peyras notre chef de chœur et Henri Espinosa notre pianiste.

Un grand merci à tout le monde pour la bonne ambiance qui règne dans cet atelier.



Responsable d'atelier : Guy Herr 06 29 48 25 00
Chef de chœur : François Peyras 06 79 94 87 80



ESPAGNOL :



Les cours d'espagnol ont repris toujours dans une ambiance studieuse mais aussi très conviviale. C'est avec plaisir que j'ai reçu les anciens auxquels se sont ajoutés des nouveaux pour former un groupe de 11 personnes.

Amicalement, Mona

Contact : Monique SIVIRINE, Tél 06 80 95 56 71, monique.sivirine@gmail.com

TAROT :



Tournoi du vendredi 15 décembre 2023

L'équipe TAROT vous donne rendez-vous dans la Salle Maurice CONNAT à l'École de Naron à Bandol.

Tirage au sort des numéros à 13 h 15 et lancement du jeu à 13 h 30.

Une petite pause est prévue pour notre habituel goûter.

L'après-midi se terminera vers 19 h 30 par un apéritif dînatoire et la remise des prix.

Nous vous attendons nombreuses et nombreux. Vous pouvez dès à présent vous inscrire auprès des animateurs (13 € pour les membres de l'atelier et 9 € pour les accompagnants).

Clôture des inscriptions le lundi 04 décembre 2023.

Amicalement, Sandrine, Salvatore et Jean-Claude.
(06 13 90 66 71, tarotblc@gmail.com)



L'OLIVIER

Orteils en éventail, à l'ombre d'un olivier,
Dans toute la PROVENCE, notre arbre préféré,
Avec son tronc noueux, ses feuilles argentées,
Nous donne grâce au mistral plus qu'une mélodie,
Une symphonie agreste, légère, éthérée,
Et avec ses fruits murs lentement ramassés,
Ce breuvage subtil, onctueux, parfumé,
Bien sûr, l'huile d'olive à la robe dorée,
Comme une signature, un timbre oblitéré,
Qui donne à tous nos plats notre authenticité.
Quelle mouche m'a piqué !! je me suis engagé
Sur un mauvais sentier, je me suis fourvoyé,
Car, auprès de mon arbre, j'étais venu chercher,
Juste un peu de sagesse et de félicité,
Loin des hommes, fourmis sans cesse énervées,
Penchés sur le labeur tous les jours de l'année.

Je me sentais léger pas du tout esseulé,
J'avais dans la nature tous mes sens éveillés,
J'ai entrevu l'éden...sans doute, j'y étais.
Quel merveilleux moment, je n'ai qu'à l'adopter..
Mais hélas !! peu à peu, j'ai vite déchanté,
Les griffes de la vie sont venues me happer,
Il m'a fallu rejoindre, après bien des regrets,
Tout comme mes semblables, les villes, la société.
Peu à peu, j'ai vieilli, les années ont passé,
Mes cheveux ont blanchi, mes désirs apaisés,
Mais je pense toujours à toi, et à tes attraits,
Comme un vieil ami, par le temps épargné,
À ces heures passées, à ton tronc adossé,
À la sagesse que tu m'as infusée,
Voilà pourquoi, avant de m'en aller,
Bien humblement je veux te souhaiter,
De rester fier et droit, pour une éternité,
Et en guise d'adieu avec sincérité,
Te dire encore merci, mon ami l'olivier.
PAUL VOLPI

C'est avec regret et tristesse que nous avons appris le décès de Paul VOLPI le samedi 21 octobre 2023 à l'aube de ses 90 printemps. Paul était un « enfant de Naron ». Grand joueur de tarot, chaque instant passé en sa compagnie nous procurait un vrai moment de plaisir. Il nous manquera, nos pensées accompagnent sa famille. Homme de théâtre et poète à ses heures perdues, il nous laisse un très beau texte sur l'olivier, symbole de paix, de sagesse et d'immortalité.



NOVEMBRE est un [film français](#) réalisé par [Cédric Jimenez](#), sorti en [2022](#).
Il revient sur l'enquête policière les cinq jours qui ont suivi les [attentats du 13 novembre 2015 en France](#).

Il est présenté « hors compétition » au [Festival de Cannes 2022](#). Il reçoit sept nominations à la [48^e cérémonie des César](#) mais ne remporte aucune récompense.
Le [tournage](#) débute le 17 mai 2021. Il doit durer 12 semaines, entre la [Grèce](#), la [Belgique](#) et l'[Île-de-France](#). L'équipe tourne notamment à [Cergy](#), dans le [Val-d'Oise](#). Des scènes ont été filmées à Bobigny (cité Paul Eluard) en juillet et août 2021.



Que faire en Novembre ?

1. Se ménager un petit rituel dans la journée : un thé, un livre, un plaid...
2. Feuilletter des livres, magazines de cuisine ou parcourir internet et trouver de nouvelles inspirations culinaires de saison...
3. Ou aller dans la section cuisine du blog et tester les recettes des menus du mois d'octobre et celles à venir...
4. Passer en cuisine et mettre en pratique :)
5. Se trouver une bonne série à la TV et la regarder, à petites doses, comme des retrouvailles, toujours sous le plaid mais accompagnée de pop corn ...
6. Sortir ses jolis pull, écharpe, bonnet, collants colorés et se préparer des tenues qui font du bien au moral...
7. Faire ses albums photos, une bien jolie façon de s'évader, de revivre de bons moments...
8. Aménager un coin resto pour les oiseaux, de préférence visible depuis votre fenêtre, afin de prolonger le bonheur. Et pourquoi pas les prendre en photos...
9. Débuter ou consolider l'apprentissage de l'anglais, la couture, l'origami... Pour moi, ce sera le crochet !
10. Et commencer les préparatifs de Noël : déco et/ou cadeaux faits maison, et surtout le calendrier de l'Avent (plusieurs idées dans la rubrique DIY du blog et à venir un calendrier dématérialisé ou presque). Ce calendrier peut être à destination des enfants bien sûr, mais aussi d'un proche isolé et pourquoi pas pour vous ...

Cette petite liste d'activités à faire durant le mois de novembre vous donnera des idées pour animer vos journées, vos soirées, vos weekends durant tout ce mois.



Exposition JOCE : du 03/11 au 20/12/2023 (1 rue des Ecoles)

Formée à la méthode Martenot en parallèle de l'École des Beaux-Arts de Toulon, engagée dans une activité d'artiste peintre, Joce utilise de multiples formes d'expression.

Elle anime depuis plus d'une vingtaine d'années un atelier d'art plastique et intervient en tant qu'art-thérapeute auprès d'un public en difficulté.

Joce ne se contente pas de ce qu'elle peut obtenir simplement.

Elle a fait sienne l'exigence de regarder toujours par-delà les apparences, au cœur même de la matière.

Pour elle, dans l'œuvre gravée, matière à vivre : graver le bois pour vivre la matière, creuser, suivre le fil, dérapier, faire l'erreur, rétablir, la laisser...

Du bout des doigts, geste ferme et appliqué, la gouge s'incruste délicatement, l'effleure aussi. Creuser l'intérieur, discipliner les éléments, les sens et faire jaillir la lumière de l'œuvre gravée.

Régate SNB La Bandolaise le 11 novembre 2023



Conférence Astronomie : Johannes Kepler
Le jeudi 16 novembre de 17h à 20h



Concert Bandol jazz club, Julien Osty trio le 18 novembre 2023
Théâtre Jules Verne. L'influence et les compositions de Julien Osty sont un mélange entre le jazz, la musique de film, classique avec un souffle de rock



PÉTANQUE :

Chers (es) amis (es) de la pétanque,

La saison 2023/2024 est lancée et bien partie !!!
Nous sommes de plus en plus nombreux à participer
et à nous retrouver pour partager quelques bons moments
autour du « bouchon ».

Comme tous les débuts de saison nous avons organisé le 4 octobre un pot de bienvenue et nous avons été très nombreux (60 personnes) à nous retrouver autour d'un verre et nous remercions les cuisinières et cuisiniers pour la confection des amuse-bouches.

À cette occasion, nous vous avons informés et donné les dates des différentes manifestations prévues pour cette nouvelle saison, à savoir :

- courant janvier 2024 galette des rois (date à définir).
 - le 2 février 2024 concours à la Rambla de Saint-Cyr, suivi d'un pot à l'école de Naron.
 - le vendredi 28 juin 2024 concours à la Rambla de Saint-Cyr, suivi d'un dîner à l'école de Naron.
- À noter dans vos agendas mais nous reviendrons vers vous pour vous avertir et vous informer.

Très amicalement à tous
Gilles, Elie, Jean-Luc et Daniel

Responsable : Daniel DURAND tél : 06 07 63 81 01 mail : durandd781@aol.com
Adjoint : Gilles AVENEL tél : 06 80 17 06 97 mail : gilles7683@hotmail.com
Adjoint : Elie RIGAIL tél : 06 59 84 53 28 mail : daniellebaron14@yahoo.fr
Adjoint : Jean-Luc VIGNON tél : 06 80 75 84 98 mail : jlignon@free.fr



CYCLOTOURISME :



Chez les cyclotouristes, deux sorties seulement mais avec de belles montées pour profiter des vues superbes depuis le Gros Cerveau pour l'une et la route des Crêtes à La Ciotat pour l'autre.



Contact : Jean-Louis LANTENOIS, Tél 06 63 53 80 35, jeanlouis.lantenois@yahoo.fr

AQUAGYM/AQUABIKE :

Chers amis de l'aquagym/aqua bike bonjour,



Comme je l'ai déjà indiqué, la plupart des cours sont complets.
Il reste cependant quelques places pour **le cours d'aquabike du vendredi à 14h**. Pour les adhérents qui souhaiteraient s'inscrire à un deuxième cours d'aquabike dans la semaine le vendredi et à partir de novembre, nous vous proposons, à titre exceptionnel, un tarif réduit à 162€ payable en 3 chèques de 54€.

Pour les cours d'aquagym, n'hésitez pas à vous inscrire sur liste d'attente car il peut y avoir des désinscriptions.

Je reste à votre écoute. Amicalement, Martine.

Martine MATHIEU, Tél 07 82 26 73 38, mma.mathieu@free.fr

BILLARD :



Chers amis "billardistes",

2 soirées billard pour ce mois de novembre : jeudi 9 et jeudi 23 de 18h à 20h à Bandoi.
Pour participer, il est nécessaire de s'inscrire aux soirées billard en répondant au mail que j'adresserai quelques jours avant aux inscrits de l'atelier.

Le tarif forfaitaire pour BLC est de 4€ par joueur pour la soirée et 8€ avec une boisson.

Contact : Marc VANSCHAMELHOUT - tél 06 62 78 86 56 - marc.vanscha@icloud.com

CHANTONS AVEC LE C(H)ŒUR :



Ce 24/10, nous avons introduit notre séance par BRAVO MONSIEUR LE MONDE de Michel Fugain, paroles Pierre Delanoé .



Face à l'actualité mondiale belliqueuse et inquiétante, notre équipe solidaire a choisi de se retrouver autour de la table de l'amitié après un florilège de belles chansons à la française bien réconfortantes .

Merci aux voix et aux petites mains qui ont participé à ce moment bien sympathique !!! Yvon pour l'équipe.

Contact : Yvon FLEURETTE, Tél 06 71 53 97 39 - yvon.fleurette@orange.fr

DANSES LATINOS :

Après 6 semaines de reprise, l'ambiance est studieuse et propice à la découverte de nouveaux pas et nouvelles passes.

Chacun évolue à son rythme et surtout dans la bonne humeur.

Pour le mois de novembre, prémices des fêtes à venir, nous réalisons notre première auberge espagnole le mercredi 29 novembre.

Nous espérons la présence de tous les participants de l'atelier pour lancer, dans la convivialité et le partage, le début de la saison des fêtes.

Amitiés à toutes et tous.

Chantal et Karim

Chantal RAPETO - 06 10 39 65 64 chanrapeto@gmail.com

Karim OUMANSOUR - 06 88 48 58 51 karioum@gmail.com



PROMENADE :

Les promeneurs se sont retrouvés le 18 septembre pour parcourir à nouveau les chemins, lieux de nos balades. Après la longue séparation de cet été, nous étions contents de nous revoir. De nouveaux adhérents se sont joints à nous pour former un nouveau groupe tout aussi soudé.

Alors la saison est ouverte et nos promenades peuvent reprendre. Pour l'instant, nous sommes presque 60.

Oui, on peut encore s'inscrire. Car tous les 60 ne viennent pas tous en même temps. Le départ est désormais fixé à 9h30 car nous allons reprendre l'horaire d'hiver. Donc nous irons plus près, c'est à dire le Mont Salva ou la maison des 4 frères. Et tous les lundis, nous pourrions déguster un vin chaud.

Responsable : Anne-Marie KEHIAYAN, Tél 06 70 09 50 43, annemarie.kehiayan@orange.fr



RANDONNÉE :

Chers amis randonneurs,

Le mois d'octobre est toujours compliqué d'un point de vue météo, nous avons dû nous adapter et modifier notre programme afin d'effectuer nos sorties dans de bonnes conditions.



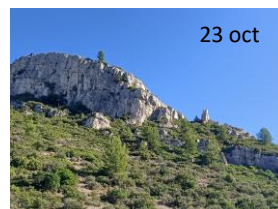
Naron/Lagache



Le vieux Roquefort à Ceyreste



Le Vallon des Seignors



Le lundi 9 octobre, à la suite de notre randonnée Naron/Lagache/Naron, s'est tenue l'AG annuelle de notre atelier. Nous étions très nombreux pour cette réunion et je vous remercie tous pour votre présence.

Au programme, un bilan de la saison écoulée, les règles de conduite à tenir, les projets, le quitus donné aux animateurs.

J'entame ma 11^{ème} année en tant que responsable de l'atelier randonnée, aussi il me semble important que des changements interviennent, c'est pourquoi j'ai décidé de passer la main pour la saison 2024/2025 :

Chantal RAPETO prendra ma suite assistée de Jean-Pierre Marin.

Bien évidemment, je ne quitterai pas BLC, ni la rando, je serai un adhérent comme vous tous. Chantal et Jean-Pierre ont toute ma confiance dans leurs capacités à gérer cet atelier, ils ont toutes les compétences requises.



Nous avons terminé cette réunion par le pot de l'amitié comme il se doit.

Avec le mois de novembre le beaujolais nouveau arrive, ce qui nous donnera l'occasion de fêter cet évènement **le samedi 18 novembre à Naron**. Vous serez informés par mail pour le top départ des inscriptions avec participation de 5€. Comme à chaque fois les places sont limitées, alors pour les nouveaux adhérents soyez très réactifs.

Quelques randonnées prévues pour le mois de novembre sans vous donner de date car, d'une semaine sur l'autre, la météo nous oblige à modifier l'ordre des sorties :

Mont GIBAU - Cassis

Le GAOUTABRY - La Londe les Maures

Le jas de MICEAU - Cuges les Pins

Chute du CARAMY - Carcès

Grotte de sable - Le Revest

Bonne lecture à tous.

Gérard.

SEMAINE RANDONNÉE EN ARDÈCHE :

Les inscriptions pour la semaine de randonnées à VOGUË en Ardèche du 15 au 22 juin 2024 ont été très vite closes. Malheureusement nous n'avons pu satisfaire tout le monde car l'établissement est complet. S'il y a des possibilités supplémentaires, je ne manquerai pas de vous en informer.

Responsable : Gérard TRUTTET, Tél 06 70 96 18 92, gerardtruttet@gmail.com

ATELIER VOYAGES



Prochaine destination 2024 : **BALI** - 12 jours/9 nuits - MAI 2024

En hôtel 1^{ère} catégorie supérieure, sur vols réguliers avec la compagnie **EMIRATES** au départ de NICE.

1^{er} groupe : du 7 au 18 mai 2024 avec Guy (Aloha) comme tour leader

2^e groupe : du 16 au 27 mai 2024 avec Jeannine comme tour leader



Quelques places sont encore disponibles sur les 2 groupes. Nous vous attendons sur cette belle destination.

À très bientôt, amicalement,

Jeannine - tel 06.79.83.86.98 - ninja83740@sfr.fr

COMPTE RENDU DU VOYAGE EN JORDANIE

La Jordanie ! Certains en rêvaient depuis longtemps, d'autres n'avaient jamais imaginé découvrir ce pays. Pour les 2 groupes nous ne regrettons rien. Ce fut un voyage magique, riche en histoire et géographie avec des sites et des hôtels à couper le souffle. Notre voyage s'est très bien déroulé. Malgré une situation actuelle difficile, nous n'avons jamais eu d'inquiétude car les Jordaniens sont très accueillants et chaleureux.

Je vous remercie pour vos gentils messages et votre cadeau. La bonne ambiance, vos sourires, sans oublier le guide et le chauffeur, ont sublimé ce beau voyage, toujours dans l'esprit BLCéen.

À bientôt pour de nouvelles aventures. Amicalement **Jeannine SALVAN**

Rédaction : Denis Richard

En cet automne 2023, l'atelier voyage de BLC proposait un séjour au royaume « hachémite », destination très recherchée par les touristes amoureux d'histoire, de religion et de beaux paysages.

Autant le dire tout de suite, nous n'avons pas été déçus. Ce pays du Proche-Orient nous a éblouis. Tant de richesses sur un aussi petit territoire (90 000 km²) !

Bien sûr, nous avons été subjugués par **Petra** l'ancienne capitale nabatéenne, par ses tombeaux admirables dont le célèbre *Trésor* ainsi que le *Monastère* qui se mérite après l'ascension de quelques 800 marches, mais aussi sa ville basse romaine, les tombeaux royaux et ceux du peuple, tout cela dans un cadre somptueux au milieu des étals, des dromadaires, des ânes, des chevaux et des chiens des bédouins qui ont donné une ambiance toute particulière à cette journée.

Tout près de la petite Petra, un site extrêmement ancien et peu visité a été mis à jour. Il date du néolithique. À **Al Beidha**, cent dix siècles nous contemplent.

Mais la Jordanie ne se limite pas à Petra. Le désert du **Wadi Rum** et ses couleurs si particulières ou flotte encore le souffle de l'épopée du célèbre Thomas Edouard Lawrence plus connu sous le nom de Lawrence d'Arabie. Les rivages de **the Dead Sea** (Mer morte) qui, malheureusement, mérite de plus en plus son nom. Ce lac salé devrait disparaître à jamais dans 15 à 20 ans. Quel dommage tant le spectacle offert en ce lieu par la nature est grandiose ! En le contemplant on se prend à rêver qu'enfin des hommes, des peuples de bonne volonté s'unissent pour la sauver. Ici, on peut croire aux miracles, car sur cette terre sacrée de nombreux s'y seraient déjà produits. Moïse, son frère Aaron, Jean-Baptiste, Jésus Christ ont foulé de leurs pieds ces lieux saints et une certaine émotion nous étreints au sommet du **Mont Nébo** (magnifique site tenu par les frères franciscains), ou au bord du Jourdain à **Béthanie**, le lieu du baptême du Christ, et cela malgré cette étrange frontière entre Israël et la Jordanie séparant en deux le modeste cours d'eau.

Et puis, si les Nabatéens nous ont laissé Pétra, les Romains n'ont pas été en reste. Les ruines romaines sont nombreuses et le site de **Jerash** est probablement l'un des plus beaux et des mieux conservés qu'il soit donné à explorer.

L'histoire nous rattrape encore avec la visite du château de **Kérak**, construit par les croisés sur des ruines nabatéennes et romaines et qui, malgré les assauts incessants des troupes de Saladin, résista jusqu'en 1188. Enfin, la mer Rouge, ce petit bout de côte que le royaume Jordanien a réussi à obtenir et qui lui permet d'avoir un débouché maritime. La ville d'**Aqaba** en elle-même n'a rien d'extraordinaire, mais sa situation à deux pas d'Israël, de l'Égypte et de l'Arabie Saoudite la rend assez exceptionnelle.

Denis RICHARD

COMPTE RENDU DU VOYAGE EN JORDANIE (suite)

Pour ce magnifique voyage particulièrement bien organisé, une fois encore nous pouvons remercier vivement Jeanine et Christine pour leur choix et leur investissement sans oublier l'ensemble des participants pour leur bonne humeur, et leur bon état d'esprit.



RETOUR DE JORDANIE

Groupe 2 - du 8 au 16 octobre avec Christine Orban

Rédaction : Christine Orban

Dimanche 8 octobre, nous étions 33 voyageurs à 6h30 au départ de Bandol, une grande majorité de nouveaux adhérents se joignant avec enthousiasme et excitation aux fidèles de BLC. L'harmonie parmi les participants fut immédiate. Le contexte politique n'était pourtant pas très serein et certains voyageurs avaient manifesté de fortes inquiétudes. Mais les arguments de notre voyageur ont finalement convaincu les plus réticents et nous sommes partis pleins d'impatience.

L'arrivée à Amman devait calmer un peu notre ardeur car des jumelles dans la valise de l'un d'entre nous ont été source de questionnement parmi les agents de la sécurité à l'aéroport. Le groupe a patienté gentiment (G...d, nous ne t'en voulons pas) et tout le monde a pu s'endormir à l'hôtel... vers 2 h du matin.



Amman, Temple d'Hercule

La première journée fut consacrée à Amman, la capitale dont la population est passée pendant ces dernières décennies de moins de 300 000 habitants à environ 1 million et demi. La citadelle que nous avons visitée juste avant le coucher du soleil, et depuis laquelle nous avons pu entendre l'appel à la prière qui retentissait dans toute la ville, nous a fortement impressionnés. Cette citadelle est au cœur de la cité antique où l'empereur Marc-Aurèle y fit construire le temple d'Hercule orné de colonnes majestueuses. Plus bas dans la ville, on a pu admirer un théâtre où sont donnés encore aujourd'hui des concerts en plein air. Nous avons poursuivi notre route vers Jerash, l'une des villes de la Jordanie qui peut s'enorgueillir d'un patrimoine archéologique considérable, en témoignent le forum, l'hippodrome et la porte de l'empereur Hadrien.



Jerash, Le forum



La Terre promise

Le lendemain, visite du mémorial sur le Mont Nebo où, selon la tradition biblique, Moïse est mort après avoir vu la Terre promise. Puis un arrêt à la ville de Madaba, dans laquelle deux tiers de musulmans cohabitent avec un tiers de chrétiens. La Jordanie est en effet réputée terre d'accueil des réfugiés où tous vivent dans la paix et le respect.

Dans l'après-midi, Fahed, notre guide passionné nous a conduits, sous une chaleur écrasante, à Béthanie-du-Jourdain jusqu'à la source de Jean-Baptiste, l'un des sites supposés où Jésus reçut le baptême et où le christianisme a commencé.



En fin de journée, notre hôtel de la mer Morte nous accueillait, non pas pour nous rafraîchir, mais pour nous adonner aux joies de la flottaison. Il fallait faire en sorte de ne pas s'asperger, l'eau étant dix fois plus salée que la mer Méditerranée ! Je n'ai pu m'empêcher de la goûter (une goutte seulement et je peux vous assurer qu'elle m'a semblé très âcre !)

Certains parmi nous, les plus volontaires pour se faire la peau douce, se sont même généreusement enduits de boue. Ils étaient tout de même propres pour ensuite passer à table...



Après une nuit réparatrice, nous étions prêts pour traverser le Wadi Ibn Hammad, cette gorge étroite que l'eau a creusé dans la roche. Les couleurs y sont changeantes, et la végétation luxuriante nous donnait l'impression de cheminer dans une oasis. Des cascades s'écoulaient par endroits, et l'eau était incroyablement chaude.



Nous nous sommes dirigés le lendemain vers Petra, l'un des sites majeurs de la Jordanie, et vers le fameux **trésor du Pharaon**, image mythique de Petra que l'on découvre au bout du **Siq**, ce couloir très étroit long de 1.2 km aux immenses parois verticales d'une hauteur de 200 m. Ce fut un véritable choc ! Le site de Petra est très étendu et en le parcourant sur toute sa longueur nous avons pu admirer bien d'autres édifices comme le théâtre, les **tombeaux royaux**, l'église byzantine, le palais de la Jeune fille, etc. Les plus courageux ont monté les 800 marches (les ont-ils comptées ?) qui mènent au **Monastère**.



Avant notre arrivée à Aqaba, les derniers jours de notre semaine en Jordanie ont littéralement été ensorcelants. Nous les avons passés dans le désert du Wadi Rum, une longue vallée flanquée d'immenses piliers en forme de dômes ou parfois de pyramides et une série de magnifiques dunes et collines sur plus de 100 km du nord au sud.

Un extrait du livre *Les Sept Piliers de la Sagesse* de Lawrence d'Arabie, décrit le mieux cette force magnétique que ce paysage a immédiatement exercé sur la plupart d'entre nous :

« Les rochers étaient surmontés de dômes, au rouge moins écarlate que le flanc de la colline, plutôt gris et creux. Ils venaient compléter l'esprit d'architecture byzantine de cet endroit à la beauté irrésistible : cette procession dépassant l'imagination la plus fertile... Notre petite caravane en prit conscience et tomba dans un silence de mort, effrayée et honteuse d'étaler sa petitesse en présence de ces prodigieuses collines. »



Nous avons visité plusieurs endroits emblématiques du Wadi Rum, et déjeuné comme les bédouins en partageant un pique-nique à l'ombre assis sur des nattes. Malgré les secousses du 4x4 qui parcourait les pistes du désert, nous serions volontiers restés quelques journées de plus.



Je vous parlais au début de cet article d'un alignement de planètes qui a transformé ce voyage en une véritable parenthèse enchantée.

Outre l'harmonie au sein de notre groupe, nous avons été conduits, jour après jour, par un chauffeur d'une grande dextérité et délicatesse. Il a su éviter tous les dos d'âne et les défauts du macadam : les trajets en bus ont été incroyablement confortables.

Enfin, et j'en arrive au dernier point : nous avons tous, **et sans exception**, été charmés par Fahed, notre guide passionné et passionnant. Outre sa personnalité extrêmement sympathique, il nous a captivés par sa culture dans tous les domaines et par la richesse de ses explications. Dès que le groupe se formait autour de lui, le silence s'installait naturellement et l'histoire pouvait commencer.

À plusieurs reprises, il nous a proposé quelques séances de méditation : nous nous installions sur les pierres chaudes et rouges d'une colline, sans parler, sans regarder notre téléphone. Juste en fermant les yeux, nous nous laissions pénétrer par l'atmosphère du désert, dans un silence absolu et seulement enveloppés du souffle du vent... Magique !!



Certains voyageurs de mon groupe, qui rêvaient de cette destination depuis longtemps, avaient exprimé leurs appréhensions dans ce contexte politique belliqueux. Au terme du voyage, ils ont pu confirmer combien leur vœu a été exaucé. Un très grand merci à Aloha pour la qualité de ce séjour et pour avoir ainsi pu concrétiser ce rêve et procurer à tous des émotions inoubliables. Un grand cru indéniable !



Pour conclure, je tiens à renouveler à tout mon groupe mes remerciements pour leur esprit d'ouverture tout au long de cette semaine : voyager en groupe n'est pas toujours chose aisée, surtout quand on intègre des cercles d'amis déjà complices, mais par votre bonne-humeur, votre tolérance et votre bienveillance, vous avez contribué vous aussi à faire de ce séjour un délicieux moment de découvertes et de détente. De plus, vous m'avez gâtée de gentils petits mots et cadeaux. C'était pour moi également un vrai plaisir de partage. Très sincèrement, Christine.

ATELIER SPORTS D'HIVER



La destination du prochain séjour neige est l'**Alpe d'Huez** au village Club MMV 4**** « les Bergers » du samedi 20 janvier au samedi 27 janvier 2024 a remporté un franc succès : 54 personnes inscrites.

Même si le séjour est complet, n'hésitez pas à vous inscrire en liste d'attente.

Contact : Denis & Pascale RICHARD,
Tél 06 87 77 23 55, richard.denis06@gmail.com.
Tél 06 82 58 81 38, pascale.richard0204@orange.fr

Remerciements

Chers amis BLCéens,

Nous tenons à vous remercier chaleureusement pour ce magnifique week-end que vous nous avez offert lors de la précédente AG en octobre 2022, à l'initiative du nouveau président et de toute son équipe.

Après 13 années de bons et loyaux services au sein de BLC, nous savourons notre retraite associative. Nous avons profité pleinement de ce séjour au château les oliviers de Salettes à Charols dans la Drôme entouré d'un écrin de verdure avec oliviers et champs de lavande. Le restaurant gastronomique, le spa, le hammam, et le délicieux massage oriental ont sublimé ce séjour.

À tous, nos remerciements, nous vous disons à très vite pour partager de très bons moments.
Amitiés, **Jean-Paul et Jeannine SALVAN**





Le mot de la rédaction

En préparant cette nouvelle gazette, nous avons été agréablement surpris par l'engouement que provoque notre association. Beaucoup d'ateliers sont en nette progression d'adhérents, les séjours proposés sont littéralement pris d'assaut et nul doute que les prochaines destinations de voyage sauront également ravir nos globe-trotters.

BLC est donc toujours attractive et dans une très bonne dynamique. Nous pouvons en féliciter et remercier tous ceux qui y travaillent ... bénévolement....

Encore un grand bravo à notre nouveau Président d'Honneur Jean-Paul SALVAN qui mérite largement ce titre honorifique.

Nous vous souhaitons un très bon mois de novembre.

L'agenda de BLC - NOVEMBRE 2023

| DATE | ATELIER | HEURE | LIEU DU RDV | OBSERVATIONS |
|------|-----------|-------|-------------|--|
| 6 | RANDONNÉE | | À définir | Mont Gibau à Cassis |
| 9 | BILLARD | 18:00 | Bandol | |
| 8 | CUISINE | 9:00 | Naron | Menu : Daube de joues de bœuf aux poireaux et aux cèpes. |
| 13 | RANDONNÉE | | À définir | Le GAOUTABRY - La londe les Maures |
| 16 | BOWLING | 18:00 | Bandol | Nous fêterons le Beaujolais nouveau |
| 20 | RANDONNÉE | | Bandol | Fête « Le Beaujolais nouveau » |
| 23 | BILLARD | 18:00 | Bandol | |
| 27 | RANDONNÉE | | À définir | |
| 30 | BOWLING | 18:00 | Bandol | |

ATTENTION, pour consulter la gazette sur le site BLC, cliquer sur l'onglet Téléchargements. L'onglet « Gazette » s'arrête à la gazette du mois de décembre 2022.