



n°120 - AOUT 2026

BANDOL LOISIRS CULTURE



1469 chemin de Naron
83150 Bandol
www.blcbandol.fr

EDITO

de la Présidente Martine MATHIEU 07 82 26 73 38 mma.mathieu@free.fr

Cher (e)s ami (e)s,

Êtes vous prêts pour une nouvelle saison ? Bien sûr je n'en doute pas !!

Pour cela je vous donne **rendez-vous samedi 5 septembre 2026 pour le forum des associations.**

Sauf contre ordre, à cause du mauvais temps, nous serons » allée Vivien » près du kiosque de 9 h à 17 h.

La cotisation reste à 25 €. Merci de privilégier les chèques ou les virements (pas d'espèces car les dépôts en banque deviennent payants eh oui !!!). Pour les virements n'oubliez pas de préciser votre nom. Faites des chèques séparés pour l'adhésion et pour les ateliers.

Préparez vos règlements à l'avance pour gagner du temps.

Je profite de cet édito pour vous signaler que **le Tai chi reprendra (hors BLC)** avec Patricia et Philippe le lundi 5 octobre et non plus le mercredi de 10 h 45 à 11 h 45 au parc du Capelan. Vous pouvez vous y rendre directement et cela reste gratuit.

A bientôt pour de nouvelles aventures et de bons moments.

Amicalement, la Présidente Martine Mathieu



BOWLING

J'espère que vous avez passé de bonnes vacances. Il est temps de se remettre au bowling.

Première séance le jeudi 17 septembre mais je confirmerai par mail. Pour les nouveaux adhérents vous pouvez me contacter au 07 82 26 73 38. Amicalement Martine Mathieu

CHANTONS AVEC LE CHOEUR

Marie-Jo Arnaud tél : 06 84 78 69 66 mariejo.arnaud48@gmail.com

Après cette pause estivale, septembre arrive déjà et notre rentrée aussi.
Ce sera un grand plaisir de vous retrouver tous en pleine forme.



Les répétitions de « CHANTONS AVEC LE CHOEUR » reprendront

le 9 septembre avec Gérard BOUVILLE de 14 h 30 à 17 h. salle CONNAT à NARON.

La cotisation annuelle pour l'atelier est de 10€.

Nous vous donnons rendez-vous pour une nouvelle saison *pleine de voix et de bonne humeur*. Amicalement. Marie Jo

BEL CANTO

Chantal Verchain tél : 06 81 64 32 02 chantal.verchain@orange.fr



La chorale BEL CANTO dirigée par François PEYRAS, chef de chœur talentueux est une chorale polyphonique à 4 voix, au répertoire varié où chacun peut se retrouver,

Le chant choral est un passeport pour voyager à travers les langues et les musiques. L'intégration dans une chorale ou un cercle de chant offre un espace bienveillant où l'on apprend à poser sa voix, à respirer.

N'hésitez pas à pousser la porte de la salle des répétitions, au moins pour un essai, à l'ancienne école de Néron, 1489 chemin de Naron à Bandol :

les choristes se réunissent chaque jeudi de 18 à 20 heures.

François et moi-même vous accueillerons avec plaisir.

Chantal Responsable de l'atelier

THEATRE

Jeannine Vast tél : 07 81 17 90 65 jean.vast@free.fr

Marie-Jo Arnaud tél : 06 84 78 69 66 mariejo.arnaud48@gmail.com

Nous reprendrons notre atelier le **jeudi 10 septembre de 15 h à 17 h.** Les futurs comédiens seront les bienvenues. La cotisation annuelle pour l'atelier est de 10€.



CUISINE

Chantal Verchain tél : 06 81 64 32 02 chantal,verchain@orange.fr

L'atelier CUISINE reprendra ses activités, le MERCREDI 14 OCTOBRE 2026 à 9H.

Ce n'est pas un cours de cuisine, la formule « Cuisinons Ensemble » serait plus appropriée. Elle a lieu **chaque deuxième mercredi du mois, d'Octobre à Juin.**

L'équipe de la Cuisine se réunit auprès du chef Cuisinier pour élaborer un menu (amuse-bouche, entrée, plat et dessert) qui sera cuisiné ensemble le jour **J** et dégusté dans la foulée. Les recettes sont rédigées et remises aux participant(e)s le jour de l'Atelier.

Le coût de cette participation est maintenu à 23€ par repas. Il peut être légèrement augmenté lors de repas plus festif (Pâques, St Valentin ou Noël par exemple).



Pour y participer :

- être à jour de sa cotisation de 25 € à BLC
- me téléphoner et m'adresser un chèque de 23 € correspondant à votre participation, **établi à l'ordre de BLC ATELIER CUISINE**, 15 jours avant la date de l'atelier
- les places sont limitées à 20 dans un souci de sécurité.
- Côté pratique : se munir d'un tablier, d'une planche à découper et de petits couteaux à légumes. A bientôt Chantal

SCRABBLE

Anne Marie Kehiayan tél : 06 70 09 50 43
annemarie.kehiayan@orange.fr

Malgré ou grâce à la canicule, nous avons eu deux mois et demi pour reposer nos neurones. C'est pourquoi dès le **17 septembre** nous allons pouvoir nous affronter dans une course effrénée à la recherche du « scrabble » mirobolant qui rapportera le plus de point.

Alors gare, nous sommes prêts pour pulvériser notre record.



Bonne rentrée à tous et toutes. Anne Marie

DANSE ROCK

Jean Claude Saillard tél : 06 71 45 62 17 jcsaillard@gmail.com

Les séances reprendront au mois **d'octobre le mercredi de 17H30 à 18H30**, nous alternerons rock puis cha cha cha et paso doble. Bien amicalement, Jean Claude,



BILLARD

Marc Vanschamelhout tél : 06 62 78 86 56
marc.vanschamelhout@icloud.com



La rentrée du billard reprendra le **10 septembre à 18h**
j'enverrai un mail le lundi précédent pour confirmation

ESPAGNOL

Monique Sivirine tél : 06 80 95 56 71 monique.sivirine@gmail.com

Vive la rentrée. Après de longues vacances
les cours d'espagnol reprendront le **mardi 14 septembre à 9 heures 15**
A bientôt



BELOTE CONTREE

Gilles Botella tél : 06 03 35 42 42 gilles.botella@orange.fr
Monique Benoit monibenoit@free.fr

Bonjour les amis de la belote,
Nous espérons que vous avez passé un bel été.
Après cette longue pause nous vous rappelons que l'atelier belote reprendra le
mardi 8 septembre à 14 H.

N'oubliez pas de venir nous voir le samedi 5 septembre au forum des associations.
Nous vous disons à bientôt de vous retrouver toujours aussi nombreux
et toujours aussi enthousiastes. Amicalement, Gilles et Monique



TAROT

Contact : tarotblc@gmail.com

Responsable : Sandrine LOCARD : 06 13 90 66 71

Adjoint : Salvatore LOMBARDO : 06 68 52 12 47

Adjoint : Jean-Claude LOCARD : 06 33 38 06 03

Adjoint : Régis TRINQUESSE: 06 17 87 95 98

Toute l'équipe est heureuse de vous retrouver pour une nouvelle saison dès le

lundi 07 septembre 2026 à 14 h.

Nos séances auront lieu

les lundis et vendredis de 14h à 18h à l'Ecole de Naron, salle Maurice CONNAT.

Les cotisations annuelles restent inchangées :

- Association BLC : 25 €

- Atelier Tarot : 10 €. Une participation de 1 € sera demandée pour chaque goûter.

Nous vous rappelons que vous pourrez nous retrouver pendant le Forum des Associations de Bandol le samedi 05 septembre 2026 sur le Port de Bandol près du Kiosque à partir de 10 h.

Nous trinquerons à l'Amitié le lundi 14 septembre après notre séance de tarot avec un apéritif offert par l'Atelier »

Merci de prévoir dans la mesure du possible les règlements par chèques (2 chèques, l'un à l'ordre de BLC et l'autre BLC Tarot) lors de notre première séance.

Attention l'Atelier Tarot sera fermé Lundi 21 septembre en raison de l'Assemblée Générale de l'Atelier Randonnée.

Bonne rentrée à toutes et tous.

Amicalement Sandrine, Salvatore, Jean-Claude et Régis.



RANDONNEE

Chantal Rapeto tél : 06 10 39 65 64 chanrapeto@gmail.com

Chers(es) amis(es), bonjour

J'espère que vous avez passé de belles vacances malgré un été plus chaud que d'ordinaire. Jean-Pierre et moi-même vous souhaitons une agréable rentrée, et une belle saison 2026-2027, prête à être remplie de nouvelles aventures sur nos beaux sentiers de randonnée.

Lors du Forum des Associations qui se déroulera à Bandol le samedi 5 septembre 2026, vous aurez l'occasion de venir vous réinscrire pour les habitués, ou de découvrir notre atelier rando pour les personnes souhaitant participer à nos sorties.

C'est avec un très grand plaisir que nous vous accueillerons et vous donnerons les renseignements souhaités pour rejoindre notre atelier randonnée.

Les conditions d'adhésion sont les suivantes: Adhésion BLC : 25€ Cotisation atelier rando : 15€
Vous pourrez régler ces deux cotisations par chèque séparé :

1 chèque à l'ordre de BLC Adhésion et 1 chèque à l'ordre de BLC Rando.

Le règlement peut se faire lors du forum ou lors de nos rendez-vous hebdomadaires.

Notre première randonnée débutera le 14 septembre 2026, (sous réserve d'une météo moins caniculaire et sous condition de l'ouverture des sentiers du littoral et massifs forestiers encore interdits à ce jour, décision préfectorale)

Comme chaque année, les sorties sont prévues tous les lundis.

Le point du rendez-vous du covoiturage n'a pas changé (quartier Bellevue Bandol, et l'horaire est fixé à 8h15 pour un départ 8h30 précis.

Pour les personnes qui ne se rendent pas au point de covoiturage, mais directement au départ de la randonnée, le point GPS vous sera indiqué par mail ainsi que le lieu de cette rando, le vendredi précédent ou le samedi selon la météo prévue.

Nous avons prévu l'Assemblée Générale de l'atelier randonnée le lundi 21 septembre dans les locaux de l'école de Naron comme chaque année, en début de saison.

A la fin de cette réunion, un goûter et des boissons fraîches vous seront offerts par l'atelier. (L'horaire vous sera communiqué dans un mail).

Au plaisir de vous retrouver, chers(es) amis(es), en pleine forme pour cette rentrée.
Amicalement à toutes et à tous. Chantal,



PILATES

Nicole Chessa tél : 06 28 53 45 87 nicole.chessa@outlook.fr

Pour moi rien à changer les cours de Pilates auront lieu
le mardi de 10h30 à 11h30 et de 11h30 à 12h30.
La reprise est le mardi 6 octobre.

Je récupère 3 chèques de 40 euros qui seront encaissés au début de chaque trimestre.



YOGA

Charlotte Gaudin tél : 06 22 89 03 99 charlottesmarie.gzudin@gmail.com

Les cours reprendront le lundi 7 septembre

Cette année il y aura six cours par semaine.



Les cours ont lieu les lundis, 3 mercredis par mois (pas de cours le 2ème puisqu'il y a atelier cuisine) et vendredis à 9h30 et à 10h30

Il reste encore des places, donc si cela vous tente, venez tester en participant à un cours d'essai.

Nous demandons aux adhérents un engagement sur l'année et un paiement au trimestre (environ 100 euros par trimestre pour un cours par semaine).

Pour tout renseignement, merci de me contacter

PETANQUE

Responsable : Daniel Durand tél : 06 07 63 81 01 mail : durandd781@aol.com

Adjoint : Brigitte Rubeni tél : 06 76 18 33 15 mail : bflorianrubeni@gmail.com

Adjoint : Elie RIGAIL tél : 06 59 84 53 28 mail : daniellebaron14@yahoo.fr

Adjoint : Jean Luc Vignon tél : 06 80 75 84 98 mail : jlignon@free.fr

Chers (es) Amis (es) de la pétanque,

Nous espérons que vous avez passé d'agréables vacances et que vous n'avez pas trop souffert de la chaleur. L'atelier pétanque reprendra son activité le

mercredi 9 septembre 2026 à la Rambla de Saint Cyr à 14h.

La cotisation pour la saison 2026/2027 demeure inchangée et le montant est fixé à 15€ pour l'année.

Nous espérons vous retrouver tous en très bonne forme pour cette nouvelle saison.

Amicalement à Tous

Brigitte, Elie, Jean Luc et Daniel



DANSE EN LIGNE

Véronique Dubourg tél : 06 20 24 58 53 didine83150@gmail.com

Après une belle année de danse en ligne, nous sommes très heureuses de vous retrouver !
Les cours reprennent avec toujours autant de plaisir, de bonne humeur et de convivialité. ☺

Reprise des cours : mardi 15 septembre



CYCLOTOURISME

Jean-Louis Lantenois tél : 06 63 53 80 35 jeanlouis.lantenois@yahoo.fr

L'Atelier Cyclo reprendra ses sorties du **jeudi matin le 17 septembre**, préparez vos montures et vos jambes.



SPORTS D'HIVER

Sylvie et Frank Sukno tél : 06 61 56 74 17 sukno@free.fr

Comme chaque année, l'association BLC propose, courant janvier, une semaine "sports d'hiver", avec possibilité de ski et raquettes. Entre 40 et 50 personnes peuvent participer à cette semaine.

Cette année, nous irons à Avoriaz, à l'hôtel club Belhambra.

Le séjour est complet mais si vous êtes intéressés, nous avons possibilité de vous mettre sur liste d'attente en cas de désistement.

N'hésitez pas à nous contacter ou à vous rendre sur le site internet de BLC.



✈️ ATELIER VOYAGES BLC — Rentrée 2026 / 2027

L'été se termine. Les voyages continuent et nous avons hâte de nous retrouver !

Trois projets de voyages sont actuellement en cours :

🌐 **1. NAMIBIE : 2 départs : Du 10 au 21 Novembre & Du 17 au 28 novembre 2026**

📅 **2. COSTA RICA : Du 26 avril au 7 mai 2027**

👉 Ces deux voyages, avec **MOBEE International**, sont complets, mais il est toujours possible de se positionner sur les **listes d'attente**.

Un désistement de dernière minute, malheureusement possible en cas de problème de santé, peut permettre à une personne inscrite sur liste d'attente de profiter du voyage.

Bien que nous soyons correctement assurés, les démarches de remboursement peuvent être longues et contraignantes. **Si nous pouvons organiser directement un changement de participant, tout le monde peut y trouver son compte !**

🏠 **3. CROISIÈRE À VENISE — Au départ de Bandol avec MICHEL Voyages**

📅 **Du 2 au 7 octobre 2026**

Cette destination de dernière minute a été mise en place fin juin. Tout le monde le sait : il nous faut parfois un peu de temps pour réfléchir, nous décider et nous engager !

Pour l'instant, **le départ se fera avec 22 participants déjà inscrits.**

❖ **9 cabines au Pont Principal sont encore disponibles.**

👉 Si ces destinations vous tentent, ne tardez donc pas à vous inscrire !

Pour plus de renseignements sur l'une de ces trois destinations, je me ferai un plaisir de vous transmettre tous les documents nécessaires afin de vous permettre d'étudier le projet tranquillement et, ensuite, de vous inscrire.

🌐 **Le voyage, une belle école de la vie... c'est bon pour le moral et pour la santé♥️**

Que l'expérience soit **positive ou négative**, tout voyageur retire toujours quelque chose de son voyage. Qu'il soit **long ou court, proche ou lointain, dépaysant ou non**, le voyage possède de nombreux bienfaits... et je peux dire que mes voyages m'en ont énormément apporté !

Personnellement, j'ai **énormément appris en 14 ans de voyages au sein de BLC**, et ma façon de voyager a beaucoup évolué depuis... **et moi avec !**

Au plaisir de vous lire ou de vous entendre et réfléchissons ensemble aux futures destinations 😊

Jeannine ninja83150@gmail.com Tél : 06.79.83.86.98

